



# IAM-AMRITA MEDITATION TECHNIQUE® 10-14 JAHRE

## Meditation nur für Erwachsene? Nicht bei uns:

Wir laden Dich herzlich zu unserem **IAM-Kurs für Mädchen und Jungs** ins Amma-Haus nach München ein.

### Ein Vormittag nur für Euch!

Eure Kursleiterin Sandra, führt Euch mit Freude in die, von Amma eigens entwickelte, Meditationstechnik ein.

### Wer kann mitmachen?

Interessierte Mädchen und Jungs im Alter von 10 – 14 Jahren

### Wann geht es los?

Am **Samstag, 26.01.2019** findet der Kurs in München statt.

Wir treffen uns **um 9:30 Uhr** im Amma-Haus. Der Kurs findet ohne Eltern statt und beginnt um 10 Uhr. Um ca. 13 Uhr sind wir fertig.

Zum Abschluss wollen wir gemeinsam im Amma-Haus mit den Erwachsenen zu Mittagessen.

### Material?

Bequeme Kleidung und warme Socken

### Adresse?

Wehrlestraße 27, 81679 München

### Kosten?

Teilnahme auf Spendenbasis

15 € für Verpflegung (vegetarisch) und Infrastruktur

### Wie kann ich mitmachen?

Melde dich formlos per Email ([mr.wurm@t-online.de](mailto:mr.wurm@t-online.de)) mit folgenden Daten an:

Name, Vorname, Geburtsdatum, vollständige Adresse mit Tel. Nr. und Email-Adresse.

**Anmeldeschluss ist der 21. Januar 2019**

### An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Martina Wurm, Ottostraße 1, 91161 Hilpoltstein

Tel. 09174 – 49 17 01, Email: [mr.wurm@t-online.de](mailto:mr.wurm@t-online.de)

**Wir würden uns über Deine Teilnahme sehr freuen!**